



EJEMPLOS PRÁCTICOS SOBRE LA IMPLANTACIÓN DE MEDIDAS ORGANIZATIVAS Y PREVENTIVAS FRENTE AL RIESGO POR TEMPERATURAS ELEVADAS EXTREMAS

Cristina Calderón Gallo

Directora de Prevención, Calidad y Medio Ambiente

Medidas organizativas y preventivas

¿Cómo empezamos? 



Evaluación de Riesgos

Medidas Preventivas

Análisis información

Redactar Procedimiento para las obras

Diseñar folleto informativo para todos los trabajadores

Estudio y análisis de epí's

Organización del trabajo

Formación y concienciación

Medidas organizativas y preventivas



Protocolo

Descarga APP AEMET Y Boletín informativo de la Comunidad



Boletín de Información. Olas de calor
Jueves, 22 de junio de 2023

NIVEL DE RIESGO: 2
ALTO RIESGO
Por T^º máximas previstas para el domingo 25 y el lunes 26 superiores a 38,5 °C

T^º máxima prevista para hoy: 30,5 °C
T^º máxima registrada ayer: 28,9 °C

Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 4 días

Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico. La máxima fiabilidad de las previsiones meteorológicas alcanza las 72 horas.

NIVEL 0: NORMALIDAD	
NIVEL 1: PRECAUCIÓN (ALERTA 1)	
NIVEL 2: ALTO RIESGO (ALERTA 2)	

El nivel de alerta se define en función del riesgo establecido por las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 4 días y la temperatura máxima registrada ayer.

[Para más información **Calor y Salud**](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Niveles de riesgo

NIVEL 0: NORMALIDAD	
NIVEL 1: PRECAUCIÓN (ALERTA 1)	
NIVEL 2: ALTO RIESGO (ALERTA 2)	

El nivel de alerta se define en función del riesgo establecido por las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 4 días. Para la desactivación se tiene en cuenta, además, la temperatura máxima registrada el día anterior.
El nivel de alerta es aplicable a toda la región

Establecer medidas preventivas según el nivel de riesgo

Medidas organizativas y preventivas

Protocolo

Ubicación puntos de descanso y zonas de hidratación en todas las obras



Medidas organizativas y preventivas

Protocolo

Ubicación puntos de descanso y zonas de hidratación en todas las obras



Medidas organizativas y preventivas

Comunicación a todas las empresas y trabajadores de la obra

Charlas de concienciación y planificación



Adhesión al procedimiento subcontratas y trabajadores



≡ SANEAMIENTOS

Documentación de empresa

✓ SANEAMIENTOS

C.A Documento

Adhesión a la Mutua de Accidentes de Trabajo

👍 Adhesión al Plan de Seguridad de Obra

👍 **ADHESIÓN OLA DE CALOR**

👍 Certificado de estar al corriente de pagos en la Seguridad Social

👍 Certificado negativo de Hacienda (a nombre la empresa que lo solicita)

👍 Contrato o acreditación del servicio de P.R.L.

👍 Evaluación de Riesgos Laborales

Medidas organizativas y preventivas

Comunicación a todas las empresas y trabajadores de la obra

Colocación de Banderas en las entradas de las obras



Cartelería para comunicación de avisos



NIVEL AVISO ROJO AEMET
por temperaturas
Peligro Extraordinario



ATENDER MEDIDAS ESTABLECIDAS EN OBRA
SOBRE EPISODIOS DE CALOR



Boletín de Información. Olas de calor
Jueves, 22 de junio de 2023

NIVEL DE RIESGO: 2
ALTO RIESGO
Por T^o máximas previstas para el domingo 25
y el lunes 26 superiores a 38,5 °C

T^o máxima prevista para hoy: 30,5 °C
T^o máxima registrada ayer: 28,9 °C

Evolución de las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 4 días

Fecha	Temperatura máxima prevista (°C)
ju. 22	30,5
vi. 23	32,6
sá. 24	35,5
do. 25	38,5
lu. 26	39,5

Barajas, Cuatro Vientos, Getafe y Retiro. Datos meteorológicos facilitados por la Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico. La máxima fiabilidad de las previsiones meteorológicas alcanza las 72 horas.

Nivel de Riesgo	Icono
NIVEL 0: NORMALIDAD	
NIVEL 1: PRECAUCIÓN (ALERTA 1)	
NIVEL 2: ALTO RIESGO (ALERTA 2)	

El nivel de alerta se define en función del riesgo establecido por las temperaturas máximas previstas para hoy y los próximos 4 días y la temperatura máxima registrada ayer.

Para más información: [Calor y Salud](#)

Subdirección General de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental
Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud

Medidas organizativas y preventivas

Comunicación a todas las empresas y trabajadores de la obra



¡Protégete de la ola de calor!



✓ Se han habilitado diferentes zonas de descanso e hidratación señalizadas en los centros de trabajo.

ZONA DE HIDRATACIÓN



ZONA DE DESCANSO



- Agua fría
- Grifos
- Nebulizadores
- Bancos de descanso

✓ En casos de alerta de calor se colocarán banderas señalizando en zonas visibles.



✓ Si quieres estar informado con antelación descárgate la APP de AEMET.



Escanea el siguiente QR para informarte de todas las medidas para evitar el golpe de calor.



Medidas organizativas y preventivas

Comunicación a todas las empresas y trabajadores de la obra



¡Protégete de la ola de calor!



- ✓ Se han habilitado diferentes zonas de descanso e hidratación señalizadas en los centros de trabajo.
- ✓ En casos de alerta de calor se señalizando en zonas visibles
- ✓ Si quieres estar informado con antelación descárgate la APP de AEMET.

ZONA DE HIE



Medidas organizativas y preventivas

Comunicación a todas las empresas y trabajadores de la obra



GOLPE DE CALOR MEDIDAS EXTRAORDINARIAS		
QUÉ HACER ANTE UN GOLPE DE CALOR	QUÉ NO HACER	
<p> A los primeros síntomas de mareo o desvanecimiento acostar a la persona afectada en lugar fresco.</p> <p> Aplicar paños de agua fría por todo el cuerpo para reducir la temperatura.</p> <p> Si el trabajador no se ha desmayado, proporcionarle agua.</p> <p> Si el problema empeora, quitarle la ropa y mojar constantemente su cuerpo con agua hasta que su temperatura vuelva a la normalidad.</p>	<p> No seguir trabajando si tiene alguno de los síntomas descritos.</p> <p> Atender al trabajador bajo exposición al sol.</p> <p> No dar de beber si el trabajador se ha desmayado.</p>	
CÓMO EVITARLO	SÍNTOMAS	
<p> REFRESCARSE Utilizar agua para refrescar el cuerpo (cara, cabeza, brazos y nuca) periódicamente mediante paños húmedos, las duchas o los grifos de las casetas de servicios higiénicos de la obra.</p> <p> HIDRATARSE Beber frecuentemente agua, en poca medida y de forma continua durante toda la jornada laboral.</p> <p> PAUSAS y DESCANSOS Realizar paradas periódicas para beber agua y descansar en zonas a la sombra en caso necesario.</p> <p> ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS En caso de encontrarse mal, parar de trabajar inmediatamente y comunicarlo a sus responsables y equipo de obra.</p> <p> ENFERMEDAD CRÓNICA O ESTÁ EN TRATAMIENTO El trabajador deberá consultar a su médico sobre las medidas preventivas a tomar. Informar a su encargado en obra y empresario.</p> <p> PROTEGER LA PIEL De la exposición al sol con ropa de trabajo adecuada y hacer uso de cremas de alta protección solar.</p> <p> EVITAR Comidas copiosas y de difícil digestión. Realizar trabajos individuales de alta exposición al sol.</p>	<p>Cara congestionada.</p> <p>Dolor de cabeza.</p> <p>Sensación de fatiga y sed intensa.</p> <p>Nauseas o vómitos.</p> <p>Convulsiones.</p> <p>Calambres musculares.</p> <p>Confusión mental.</p> <p>La sudoración cesa, estando la piel seca, caliente y enrojecida.</p>	
		AVISAR AL 112
		<p> Cuando el trabajador se ha desmayado.</p> <p> Cuando se sepa que la víctima tiene alguna enfermedad cardíaca o crónica.</p> <p> Cuando con las recomendaciones dadas, no se consigue la mejoría.</p>
<p> En caso de dudas, póngase en contacto con el responsable de obra.</p>		

Medidas organizativas y preventivas

Equipos de protección individual



Cubrenucas



Pulseras estrés térmico





“CONSTRUIR ES MÁS QUE CONSTRUIR”

Cristina Calderón Gallo

ccalderon@arpada.net

Abril 2024