

WEBINAR **26.04.24**

Prevención frente al cambio climático en el sector de la construcción

**ERES
PREVENCIÓN**



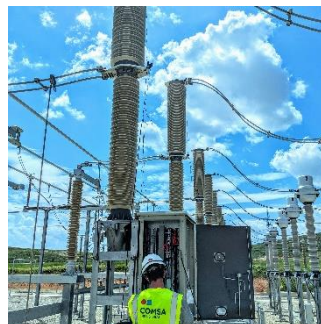
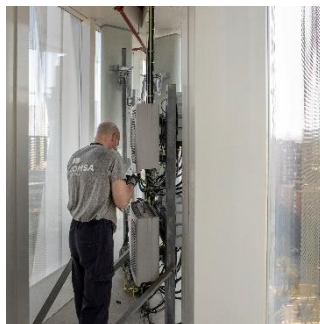
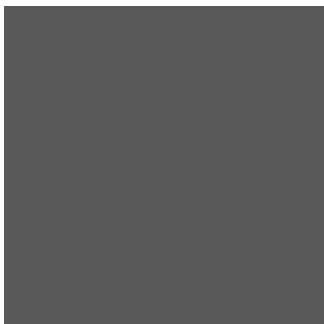
Participan



**ERES LO QUE
CONSTRUYES**

COMSA Corporación

GESTIÓN PREVENTIVA DE LA EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS EXTREMAS



01

ANTECEDENTES





02

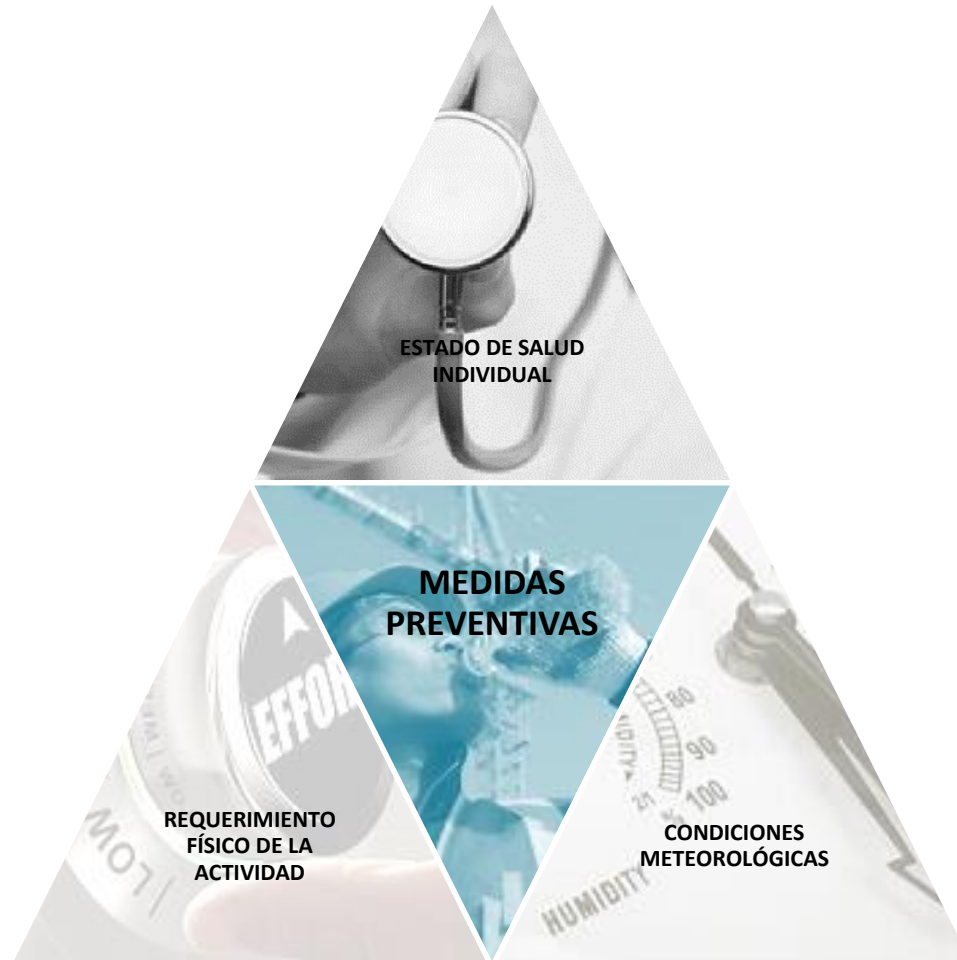
ITP-08



ITP-08 PREVENCIÓN DEL ESTRÉS TÉRMICO EN EL TRABAJO

- A) La instrucción fue publicada inicialmente en 2019.
- B) En junio de 2020 se hizo una actualización del procedimiento incluyendo algunas medidas más específicas.
- C) En 2023 última actualización y fue reconocido por Foment del Treball como “Mejor práctica preventiva” en sus premios anuales.

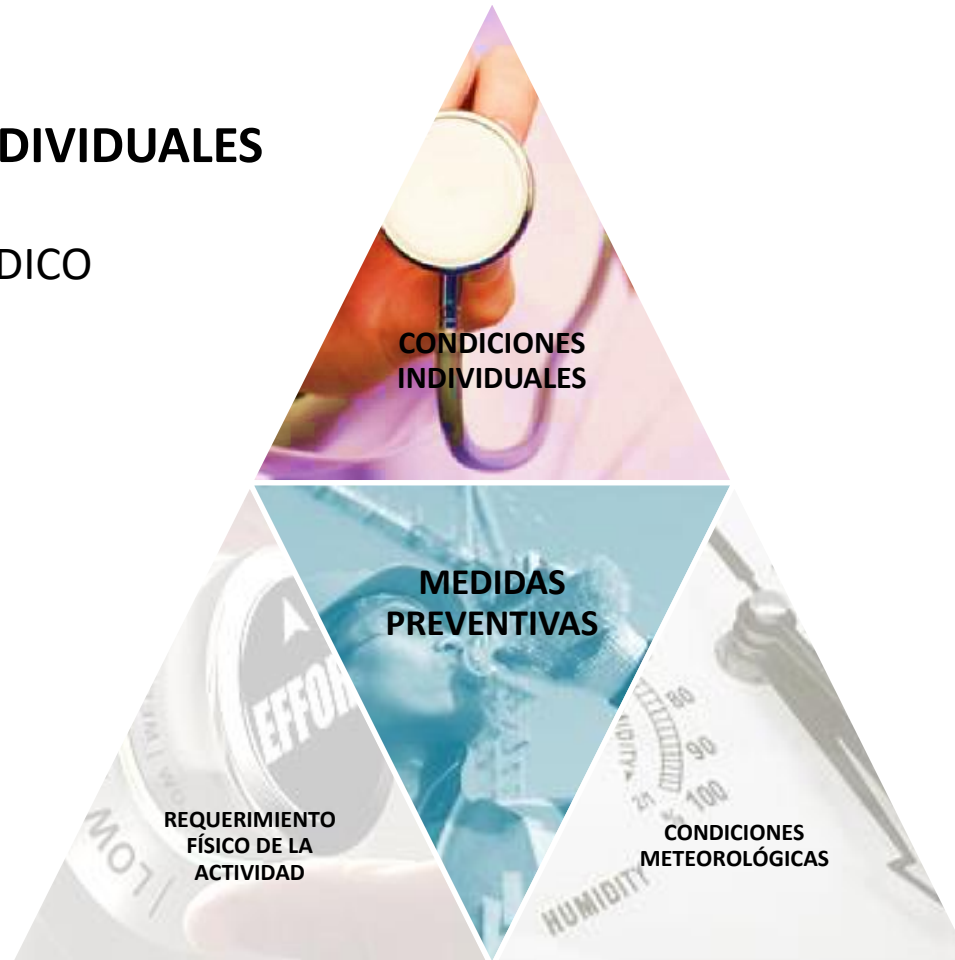




CONDICIONES INDIVIDUALES

A) PROTOCOLO MÉDICO

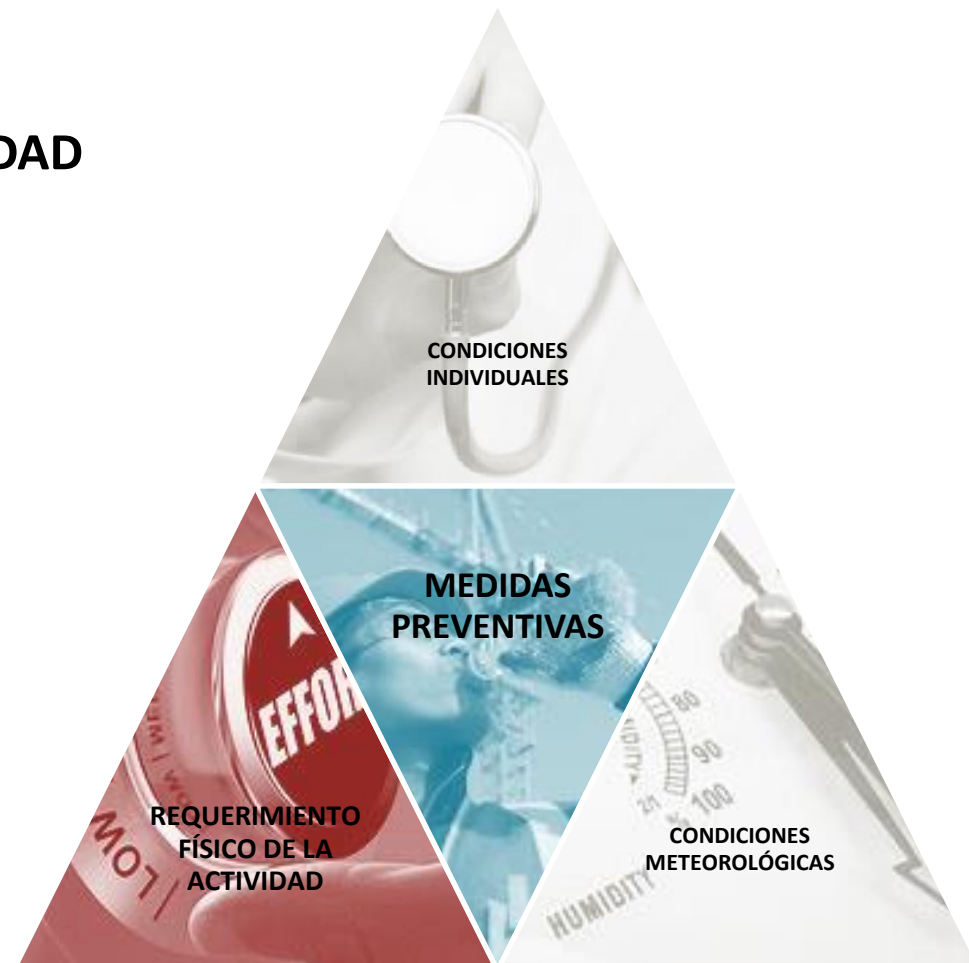
B) ACLIMATACIÓN



REQUERIMIENTO FÍSICO DE LA ACTIVIDAD

A) EN ISO 8996:2021

- BAJA
- MODERADA
- ALTA

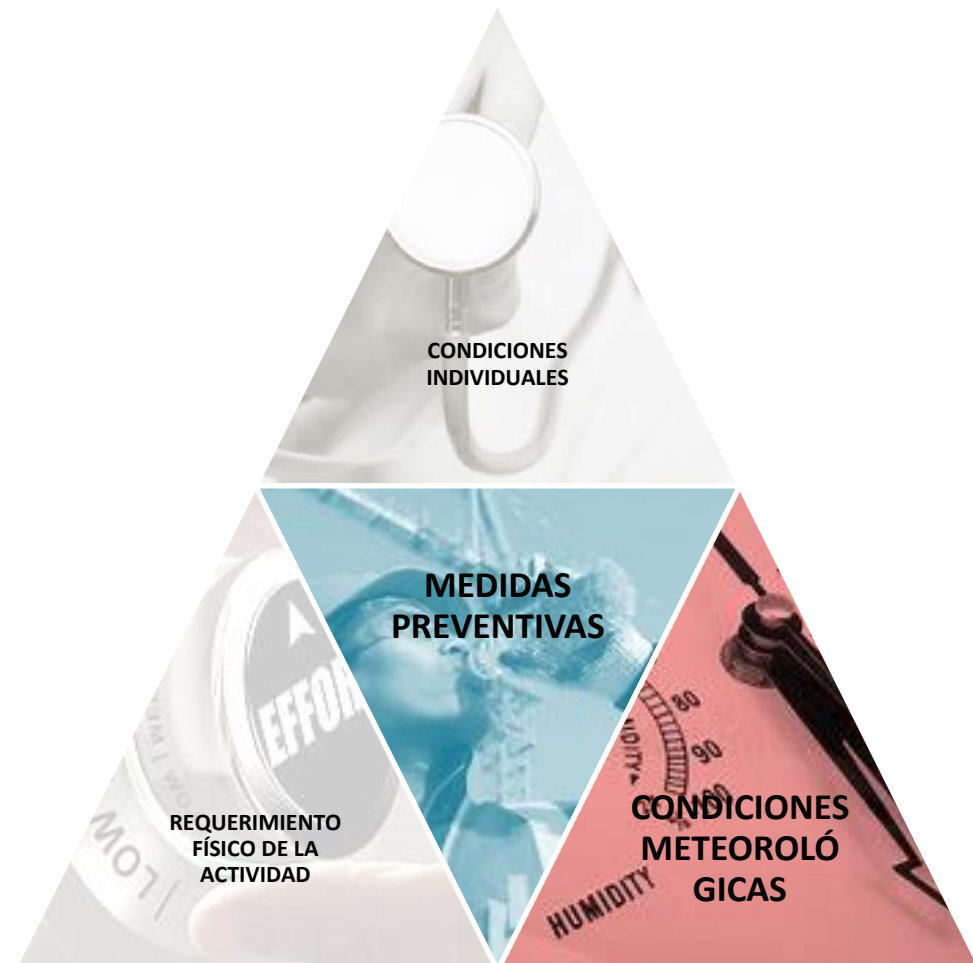


CONDICIONES METEOROLÓGICAS

A) ALERTAS AEMET

B) DE FORMA PUNTUAL:

- TEMPERATURA
- HUMEDAD
- RADIACIÓN SOLAR
- OTROS



MEDIDAS PREVENTIVAS

- A) BÁSICAS (SOMBRAS, AGUA FRESCA, ETC)
- B) PRIORIZAR USO MAQUINARIA
- C) ADAPTACIÓN HORARIOS (EN FUNCIÓN DE LA VIABILIDAD)
- D) DESCANSOS POR HORA (UNE-EN 27243 + NTP 322)
- E) USO DE PULSERAS (TEST)
- F) MEDICIONES ESPECÍFICAS (HEAT INDEX)
- G) REPLANIFICACIÓN DE TRABAJOS**
 - REPLANIFICACIÓN TEMPORAL
 - TRABAJOS DE EMERGENCIA (MEDIDAS ADICIONALES, ROTACIÓN, ETC)

CONDICIONES
INDIVIDUALES

MEDIDAS

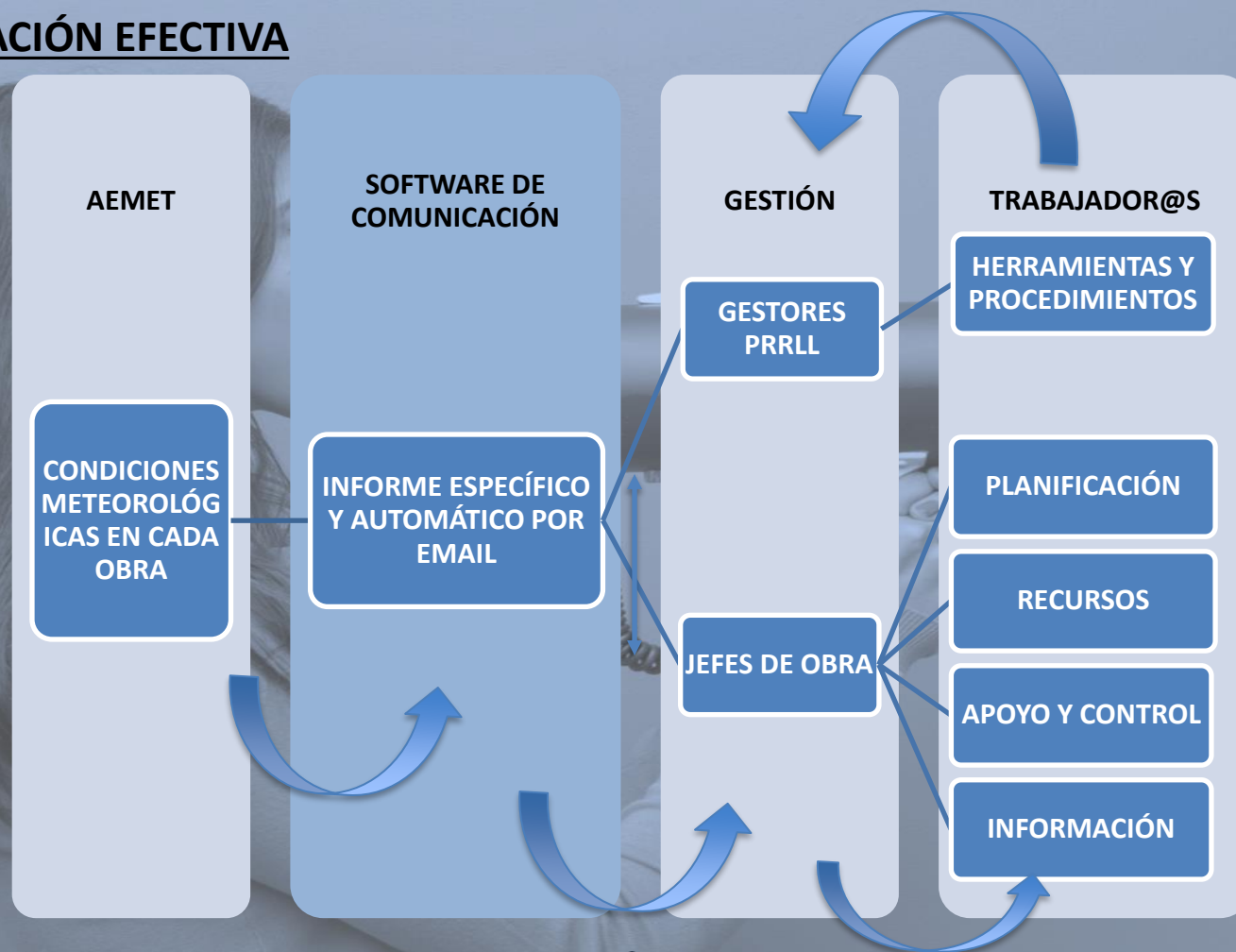
REQUERIMIE
NTO FÍSICO
DE LA
ACTIVIDAD

CONDICIONES
METEOROLÓGICAS

Tipo de Alerta		Nivel carga física	Acciones a implementar
AMARILLA	Baja		Aplicar las medidas preventivas indicadas en el apartado 6.
AMARILLA	Moderada		
AMARILLA	Alta		
NARANJA	Baja		- Aplicar las medidas preventivas indicadas en el apartado 6. - Las tareas de carga física baja se intercalarán con descansos de 10 minutos por hora.
NARANJA	Moderada		- Aplicar las medidas preventivas indicadas en el apartado 6. - Las tareas de carga física moderada se intercalarán con descansos de 15-20 minutos por hora.
NARANJA	Alta		- En las actividades al aire libre que impliquen carga física Alta se priorizará, en la medida de lo posible, la adaptación del horario de trabajo para poder realizar estas actividades en franjas horarias no afectadas por la alerta de temperaturas. Alternativamente, se establecerán estas medidas: - Se será necesario realizar una medición previa de temperatura y humedad de la zona de trabajo, y seguimiento posterior de las condiciones. En base al gráfico de sensación térmica (tabla 4): - Si el heat index es inferior a 41: - Se aplicarán las medidas preventivas indicadas
			realizar este tipo de actividades mientras se mantenga este nivel de alerta (horario de alerta).
ROJO	Alta		Las actividades al aire libre que impliquen carga física Alta quedarán suspendidas, o bien se adaptará el horario de trabajo para poder realizar estas actividades en franjas horarias no afectadas por la alerta de temperaturas.

TEMPERATURA AMBIENTE ZONA TRABAJO (Ta)	39	Grados C°
TEMPERATURA AMBIENTE LUGAR DE DESCANSO (Td)	25	Grados C°
HUMEDAD RELATIVA	Hm= 51-60	%
ALTITUD LUGAR DE TRABAJO	401-800	Metros sobre nivel de mar
ÍNDICE DE RADIACIÓN SOLAR UV	5	Radiación solar
TIPO DE TRABAJO (CARGA FÍSICA)	FERROVIARIO	FAMILIA
	SOLDADURA DE CARRIL	SUBFAMILIA
¿TODO EL PERSONAL ESTÁ ACLIMATADO?	SI	
VESTIMENTA Y EPIS	ROPA ADICIONAL DE PROTECCIÓN (SALPICADURAS)	
USO DE MASCARILLA	SIN MASCARILLA	<i>*Incremento de consumo metabólico</i>
Temperatura de bulbo húmedo estimada(th)	30,71	Grados C°
Temperatura Bulbo seco (Ta)	39,00	Grados C°
Temperatura estimada de globo (Tg)	53,22	Grados C°
Carga Metabólica asociada a la actividad	210,00	Kcal/hora
WBGT estimado zona de trabajo (WBGT)	36,04	Grados C°
WBGT zona de descanso estimado(WBGT)d	20,50	Grados C°
Valor límite WBGT (Requiere planificar descansos)	24,00	Grados C°
Tiempo de trabajo máximo (minutos) por hora	31	Minutos. ENTREGAR FICHA INFORMATIVA A TRABAJADORES

COMUNICACIÓN EFECTIVA



03

OTRAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS



COMSA



03 | OTRAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS ADVERSAS



www.comsa.com

CALOR

FRÍO EXTREMO

VIENTOS FUERTES

FENÓMENOS COSTEROS

TORMENTAS ELÉCTRICAS

OTROS





Gracias

Iván Rodríguez Lozano
Jefe Departamento PCMA Zona II
irodriguez@comsa.com

