



PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NO SECTOR DA CONSTRUCCIÓN

MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE



PERSONAS SENSIBLES

O **servizo de prevención de riscos laborais** deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.



FEBRE

Non ir traballar con **febre (> 37°)** ou **síntomas da COVID-19** ou se houbo contacto próximo cunha **persoa infectada**.



INFORMACIÓN

Difundir as **recomendacións** da autoridade sanitaria ante o coronavirus.



DESPRAZAMENTO

Os desprazamentos faranse **mellor de forma individual**. No transporte **colectivo** precísase o uso de **máscara**. Seguir as indicacións das autoridades.

DISTANCIA DE SEGURIDADE



DISTANCIA

Manter **1,5 metros de seguridade** e evitar as actividades grupais.



ESPAZOS REDUCIDOS

Evitar coincidir en **espazos pequenos** como vestiarios, comedores e zonas de aseos.



CONTROL DE ACCESO

Efectuar un **control adecuado de acceso á obra**. Fixar horarios e zonas para provedores.

HIXIENE E LIMPEZA



LAVADO DE MANS

Facilitar o **lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas **na obra** e nos vehículos. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.



MATERIAL DE LIMPEZA

Reforzar a dispoñibilidade de material de limpeza e hixiene.



VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esberrar e desbotalo de xeito adecuado.



OLLOS, NARIZ E BOCA

Evitar **tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.



LIMPEZA DE ESPAZOS

Limpar **frecuentemente** espazos de uso común, equipos e utensilios de traballo (**equipos, ferramentas, teléfonos e maquinaria**).



LUVAS

Usar luvas desbotables **para recoller e asinar albaráns**.



MÁSCARAS

O uso de **máscaras é obrigatorio** sempre que non sexa posible manter unha distancia de seguridade de 1,5 metros.



FERRAMENTAS/VEHÍCULOS

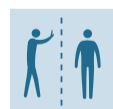
As ferramentas, equipos de traballo e os vehículos deberán **hixienizarse tras cada uso**.



COMIDA

Evitar **compartir** comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS



DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS

Comunicar as **medidas preventivas** adoptadas a outras empresas e autónomos.



ESTABLECER QUENDAS

Valorar a necesidade de fixar quendas para **evitar contaxios entre o persoal**.



LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO

entre o persoal concorrente **na obra**.



PREVENCIÓN DO ESTRÉS

Dar **pautas** de actuación ante posibles situacións de **estrés laboral**.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal