

ERGOMATRIX

¿Prefieres dolor
de espalda
o sentarte bien?

La mala postura
es el virus.

Espalda recta,
mente clara.

Pausa activa =
reinicio del sistema

Esta vez no tienes que elegir entre la
pastilla roja o la azul...
... solo siéntate bien.



Instituto Cántabro
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN
Cantabria