



# PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NO SECTOR DA CONSTRUCCIÓN

## MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE



### PERSONAS SENSIBLES

O servizo de prevención de riscos laborais deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.



### FEBRE

Non ir traballar con **febre** (> 37°) ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.



### INFORMACIÓN

Difundir as **recomendacións** da autoridade sanitaria ante o coronavirus.



### DESPRAZAMENTO

**Mellor individual**, se non só unha persoa por fila. No transporte **colectivo** ou compartido **precísase o uso de máscara**.

## DISTANCIA DE SEGURIDADE



### DISTANCIA

Manter **2 metros de seguridade** e evitar as actividades grupais.



### ESPAZOS REDUCIDOS

Evitar coincidir en **espazos pequenos** como vestiarios, comedores e zonas de aseos.



### CONTROL DE ACCESO

Efectuar un **control adecuado de acceso á obra**. Fixar horarios e zonas para provedores.

## HIXIENE E LIMPEZA



### LAVADO DE MANS

Facilitar o **lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas **na obra** e nos vehículos. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.



### MATERIAL DE LIMPEZA

**Reforzar** a dispoñibilidade de material de limpeza e hixiene.



### VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esburrar e desbotalo de xeito adecuado.



### OLLOS, NARIZ E BOCA

Evitar **tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.



### LIMPEZA DE ESPAZOS

Limpar **frecuentemente** espazos de uso común, equipos e utensilios de traballo (**equipos, ferramentas, teléfonos e maquinaria**).



### LUVAS

Usar luvas desbotables **para recoller e asinar albaráns**.



### MÁSCARAS

O uso de máscaras é necesario no transporte público ou compartido, cando a **distancia de seguridade sexa menor a 2 metros**, ou así o valore o servizo de prevención.



### FERRAMENTAS/VEHÍCULOS

As ferramentas, equipos de traballo e os vehículos deberán **hixienizarse tras cada uso**.



### COMIDA

Evitar **compartir** comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.

## MEDIDAS ORGANIZATIVAS



### DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS

Comunicar as **medidas preventivas** adoptadas a outras empresas e autónomos.



### ESTABLECER QUENDAS

Valorar a necesidade de fixar quendas para **evitar contaxios entre o persoal**.



### LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO

entre o persoal concorrente **na obra**.



### PREVENCIÓN DO ESTRÉS

Dar **pautas** de actuación ante posibles situacións de **estrés laboral**.

## INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña  
**981 182 329**  
issga.coruna@xunta.gal

Lugo  
**982 294 300**  
issga.lugo@xunta.gal

Ourense  
**988 386 395**  
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra  
**886 218 101**  
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago  
**881 999 332**  
issga@xunta.gal