



El aumento de trabajos en obras de rehabilitación, así como de trabajos de mantenimiento, ha desarrollado en los últimos años una serie de técnicas de trabajo en alturas. Estos trabajos, requieren técnicas y el manejo de equipos de protección muy específicos. Por ello, en esta jornada queremos exponer de forma práctica, las novedades, la correcta elección de materiales, y las recomendaciones de uso de dichos elementos según normativa.

En esta jornada, también queremos alertar y prevenir accidentes en trabajos realizados en cubiertas y tejados, bajo el lema **‘Lo importante es #BajarConVida’**.

12:20 - 12:30. Recepción y registro de asistentes

12:30 - 12:35. Bienvenida. presentación de la jornada

**Josetxo Iriguiel**, CNC- presidente ANECOP. Secretario de la Fundación Laboral de la Construcción Navarra.

12:35 - 13:05. Recomendaciones para prevenir accidentes en trabajos realizados en cubiertas y tejados. Campaña “Lo importante es bajar con vida”.

**Cristina Pascal Fernández**. Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.

13:05- 14:15. Recomendaciones prácticas en trabajos en altura:

- Detalles poco comentados, pero importantes, de la utilización del arnés.
- Vidas útiles y obligatoriedad de revisiones periódicas.
- Riesgos de la caída
- Sistemas de trabajo en cubiertas
- Sistemas de rescate básicos

**Manu Castells** . Departamento de asistencia Técnica de Irudek Group

14:15- 14:30. Conclusiones y cierre:

**Demetrio Muñoz**, FICA- UGT. Vicepresidente de la Fundación laboral de la Construcción Navarra.

Contacto: [mrui@fundacionlaboral.org](mailto:mrui@fundacionlaboral.org) 948 32 56 38

[Confirma tu asistencia](#)