

SOMOS
SEGURIDAD
Y SALUD

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

Seguridad

PROYECTOS PRL

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

ENSE
Confederación Nacional
de la Construcción

CCOO
construcción
y servicios

UGT MCA
F. de Industria



PROYECTOS DE PRL 2018-19. FEPR

+ Seguridad



FINANCIADO POR:



Herramienta para la implantación de buenas prácticas ergonómicas en el sector de la construcción



+ Seguridad

OBJETIVOS

- Ofrecer **información sobre los riesgos ergonómicos** identificados en los diferentes oficios del sector de la construcción.
- Proporcionar **propuestas prácticas** y soluciones ergonómicas.
- **Reducir los daños** derivados de estos riesgos (trastornos musculoesqueléticos).
- **Reducir los costes** asociados a la siniestralidad.

RESULTADO: página web

<http://ergonomia.lineaprevencion.com/>

CONTENIDOS:

- Información sobre ergonomía
- Recursos didácticos por oficios o puesto de trabajo: fichas, presentaciones, etc., dirigidas a:
 - Trabajadores
 - Empresarios
 - Técnicos de PRL y formadores
- 15 Vídeos
- 15 Carteles



Herramienta para la implantación de buenas prácticas ergonómicas en el sector de la construcción

+ Seguridad



- Factores de riesgo.
- Lesiones habituales.
- Riesgos y recomendaciones por puesto de trabajo.
- Elementos y equipos ergonómicos.
- Ejercicios físicos recomendados.
- Listas de chequeo, etc.

ERGO click

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL
FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.
FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

INICIO ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN LESIONES OFICIOS MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS RECURSOS PARA LA PREVENCIÓN DOCUMENTACIÓN

Conoce los riesgos ergonómicos y mejora tus condiciones de trabajo

Buscador que ofrece diversas herramientas de información y sensibilización sobre los riesgos relacionados con la Ergonomía en los diferentes oficios del sector de la construcción, así como recomendaciones y medidas preventivas dirigidas a disminuir la siniestralidad laboral asociada a los mismos.

Selecciona un puesto

Buscar información



Hábitos saludables en el sector de la construcción

+ Seguridad



OBJETIVOS

- Promover la cultura de la salud potenciando hábitos de vida saludables en el entorno laboral
- Potenciar la cultura de la seguridad y salud en el trabajo



RESULTADO: página web

<http://habitossaludables.lineaprevencion.com/>

- Manuales y documentación sobre hábitos saludables. Beneficios. Indicadores.

<http://habitossaludables.lineaprevencion.com/uploads/documents/5deccb62/Habitos%20Saludables%20en%20el%20Sector%20de%20la%20Construccion.pdf>

- Fichas de hábitos saludables por perfil (trabajador, mando intermedio, empresa)
- Fichas de acciones saludables para el sector de la construcción:
 - Alimentación.
 - Tabaco.
 - Actividad física y sedentarismo.
 - Sueño y descanso.
 - Salud mental



Riesgos emergentes en el sector de la construcción. Integración de la PRL en la metodología BIM.

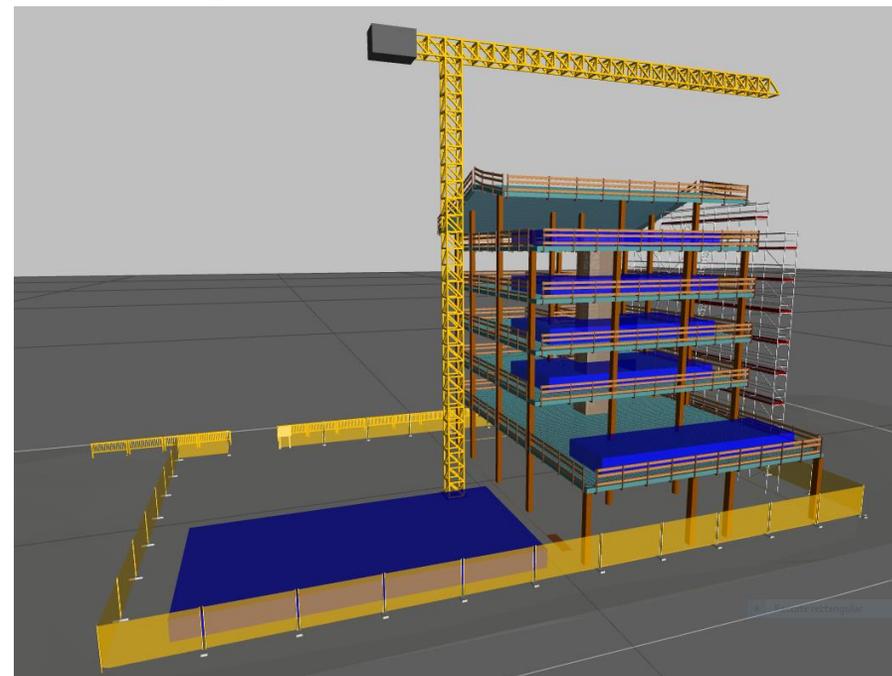


OBJETIVOS

- Poner a disposición de empresas, proyectistas, técnicos y trabajadores del sector, una aplicación gratuita descargable desde la web de la FLC, donde cualquier usuario con su maqueta virtual de proyecto BIM en formato estándar IFC, podrá generar el modelo BIM 3d de protecciones colectivas.

+ Seguridad

RESULTADO



Accede [aquí](#)

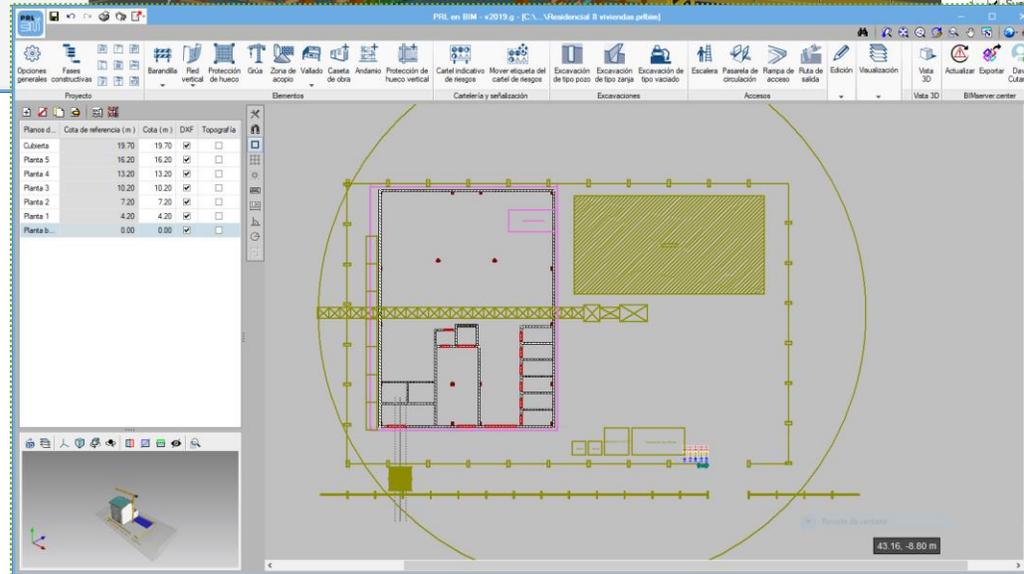
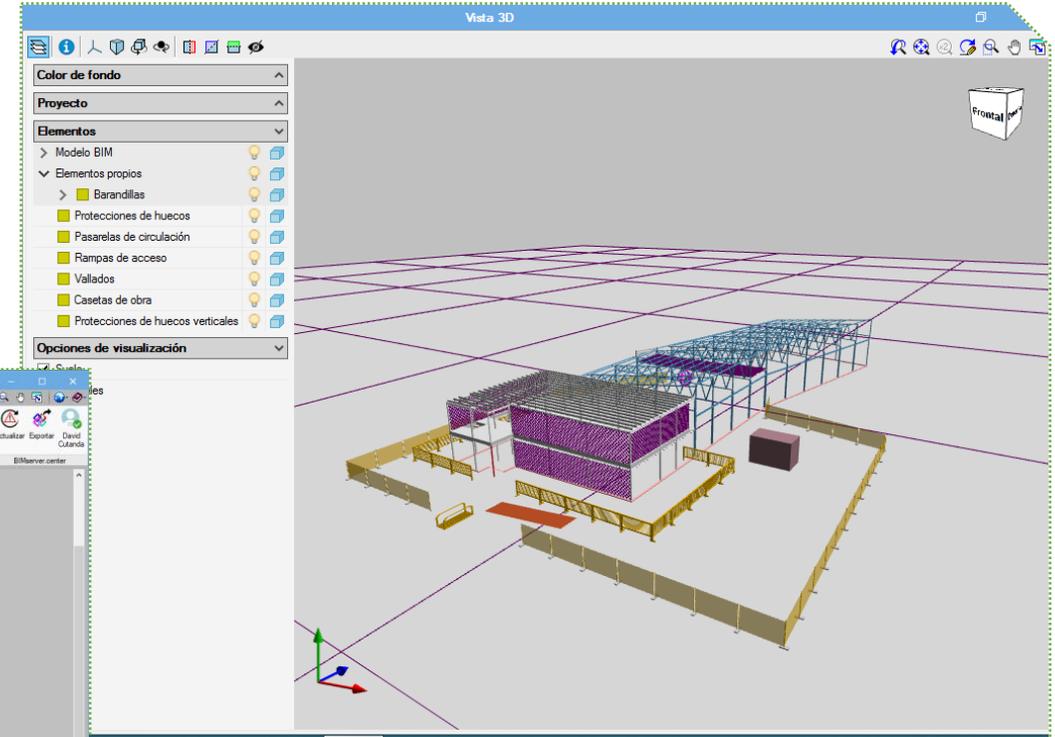
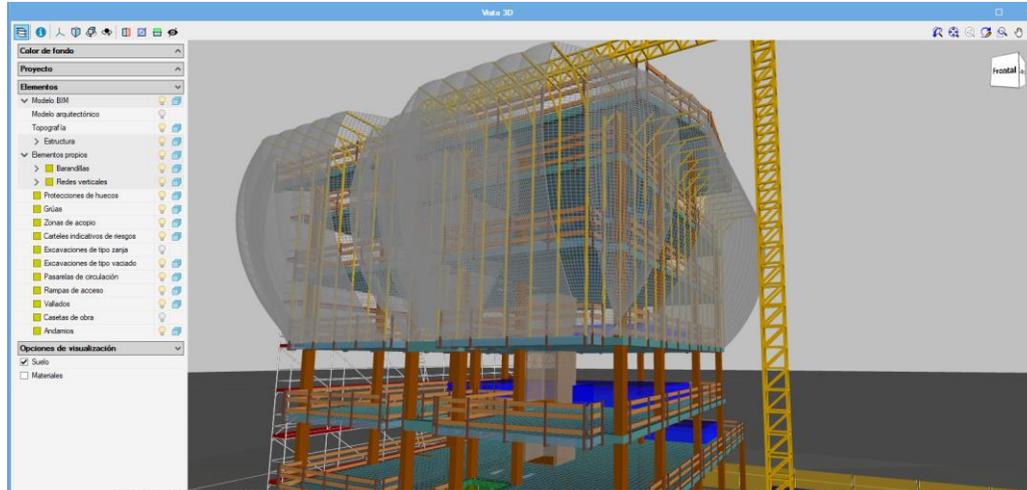


SOMOS
SEGURIDAD
Y SALUD

Aplicación. PRL en BIM

PRL en
BIM

+ Seguridad



Hábitos saludables en el sector de la construcción

+ Seguridad



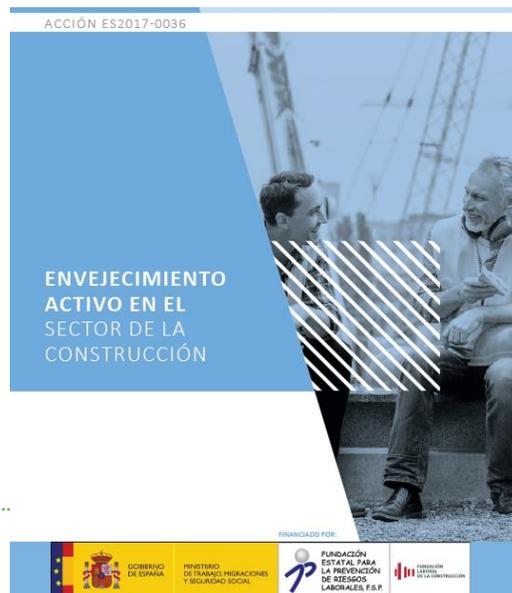
OBJETIVOS

- Concienciar a las empresas del sector en la gestión de la edad, de forma que sepan aprovechar las capacidades de los trabajadores senior aumentando la productividad y eficiencia

RESULTADO

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cadce534a54e.pdf>

- **Manual** en el que se indica como debe actuar la empresa ante el envejecimiento de población activa en el sector de la construcción.



Prevención de riesgos laborales en trabajos que puedan tener exposición al amianto en construcción

+ Seguridad



OBJETIVOS

- Aportar información que conciencie y sensibilice acerca de la gravedad que supone la manipulación de materiales que contienen amianto.
- Ofrecer a empresas no especializadas en trabajos con amianto, una herramienta que facilite la identificación de materiales que contienen amianto y procedimientos básicos de trabajo seguro.



RESULTADO

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cadce16ee321.pdf>

Manual y fichas por actividades o materiales por posible amianto, con información acerca de:

- Donde se puede encontrar amianto en obras de construcción
- Normativa reguladora de los trabajos con materiales que contengan amianto
- Trabajos que pueden ser realizados por cualquier empresa o deben serlo por empresas especializadas
- Condiciones que se deben cumplir a la hora de realizar dichos trabajos



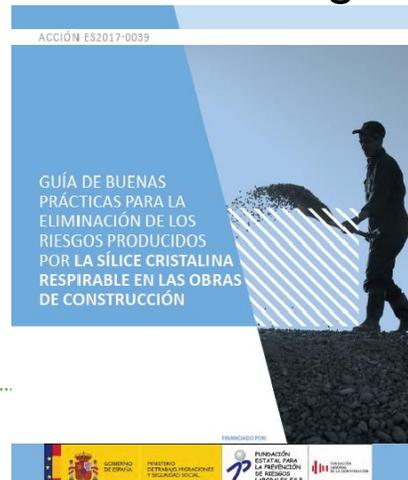
Medidas preventivas para la reducción de la sílice cristalina en el sector de la construcción



+ Seguridad

OBJETIVOS

- Ofrecer Información para concienciar y sensibilizar sobre los riesgos de la exposición al polvo de Sílice Cristalina en construcción.
- Ofrecer medidas preventivas que puedan ser puestas en práctica para eliminar o reducir el riesgo.



RESULTADO: página web

<http://silicecristalina.lineaprevencion.com>

Web donde se puede descargar:

- **Memoria** de contenido general. Que es, normativa, etc
- **Herramienta** de valoración de exposición a SCR: sistemas de evaluación

<http://silicecristalina.lineaprevencion.com/calcular-exposicion-scr>

- Medidas para su control: **Fichas** de aplicación práctica:
 - Fichas de actividades (del sector), por maquinaria
 - Fichas transversales (epis, controles operativos generales y equipos de control de polvo).
 - <http://silicecristalina.lineaprevencion.com/medidas-para-reducir-y-controlar/referencias-para-controlar-la-exposicion/justificacion-de-seleccion>





LIJADO, PULIDO Y DESBASTADO DE SUPERFICIES DE HORMIGÓN

7.1



Esta ficha trata el pulido de superficies de hormigón, aglomerados de cuarzo o materiales similares mediante el uso de pulidoras o amoladoras portátiles, pulidoras de pared o grandes pulidoras de suelo, con el fin de lograr un acabado homogéneo. Esta actividad supone riesgo de exposición a Sílice Cristalina Respirable (SCR) para los trabajadores ya que se generan grandes cantidades de polvo muy fino a partir de materiales con alto contenido de Sílice Cristalina (SC).

Eliminación del peligro y/o posibles sustituciones

- Se debe considerar en la fase de diseño arquitectónico la selección de acabados que no requieran de esta actividad.^[1]
- Se debe dar preferencia a otras técnicas que logren acabados homogéneos, pero no supongan riesgo de exposición a Sílice Cristalina Respirable (SCR), como pueden ser:
 - Técnica de chorro de agua a ultra-alta presión (sobre paramentos ya terminados).^[2]
 - Uso de retardantes químicos y técnica de chorro de agua a presión (sobre paramentos cuyo hormigón no ha alcanzado el fraguado final).^[3]

Minimización del riesgo a través de tecnología y/o procedimientos

- Se debe utilizar un sistema de captación de polvo conectado a la pulidora/ amoladora, que podrá estar integrado en la propia herramienta de pulido o ser una unidad separada.^[4]
- Se puede considerar también la opción de realizar el lijado en húmedo, pero esta opción no es tan popular al obligar a retirar posteriormente el lodo creado durante esta operación.^[5]
- Se debe mantener limpia el área de trabajo mediante sistemas de limpieza en húmedo o por aspiración. No debe limpiarse con cepillo seco ni con aire comprimido.^[6]
- Se debe considerar lo recogido en la ficha T3.1 en la retirada el suministro de agua y aspiración de polvo.

Controles operativos específicos

- Se debe considerar lo recogido en la ficha T2.
- Se debe reducir el número de trabajadores en el área de trabajo.
- Se debe usar señalización que indique el acceso restringido a trabajadores que no realicen estas tareas.

Equipo de protección individual

- Generalmente, a pesar de la utilización de colector de polvo, se requiere del uso de EPR* (E1) y ropas de protección adecuadas.
- La selección de los EPR* y/o ropas de protección se realizará en función del resultado de los muestreos, siguiendo lo establecido en la ficha T1.2.
- Deberá cumplirse con lo establecido en la ficha T1.1 respecto al uso y mantenimiento de los EPR*.

*EPI: Equipo de Protección Individual *EPR: Equipo de Protección Respiratoria

Checklist

- No hay signos de daños en la unidad de captación de polvo.
- El sistema de captación de polvo está encendido y funcionando correctamente.
- Las bolsas del captador se vacían regularmente.
- El área de trabajo se encuentra limpia.
- Los EPI* se utilizan correctamente.
- La zona de trabajo está limitada y restringida.
- Los trabajadores presentes en el área son los autorizados.

83 84

SELECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA (EPR)

TIPOS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA

T1.2

Existen 2 tipos de equipos de protección respiratoria^[1]:

- Equipos filtrantes: Purifican el aire ambiental que se va a respirar utilizando filtros capaces de eliminar los contaminantes del aire.^[2]
- Equipos aislantes: Proporcionan al usuario aire respirable o gas respirable de una fuente no contaminada.^[3]

Equipos de protección filtrantes

Estos equipos constan de una pieza facial y uno o varios filtros. A continuación, se muestran las diferentes tipologías que se encuentran en el mercado.



Fuente: HSP^[4]

Tipología	Clase	FPN	Norma
1. Mascarilla autofiltrante para partículas sin válvula (Desechable)	FFP1	4	EN 149
	FFP2	12	
	FFP3	50	
2. Mascarilla autofiltrante para partículas con válvula (Desechable)	FFP1	4	EN 149
	FFP2	12	
	FFP3	50	
3. Media máscara/cuarto de máscara con filtros P 1, 2 ó 3 Blanco Partículas	P1	4	Máscara: EN140 Filtros: EN143
	P2	12	
	P3	48	
4. Máscara completa con filtros 1, 2 ó 3 Blanco Partículas	P1	5	Máscara: EN136 Filtros: EN143
	P2	16	
	P3	1000	
5. Equipos filtrantes motorizado con capucha o casco	TH1	10	EN12941
	TH2	50	
	TH3	500	
6. Equipo filtrante motorizado con máscara completa, media máscara o cuarto de máscara.	TM1	20	EN12942
	TM2	200	
	TM3	2000	

Equipos de protección aislantes

Para más información acerca de los equipos de protección filtrantes, u obtener información acerca de los equipos de protección aislantes, consultar la UNE EN 529.

97 98

SELECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA (EPR)

CRITERIOS DE SELECCIÓN

T1.2

A continuación, se describen los criterios que deberán ser tenidos en cuenta durante la selección del EPR* para cada puesto de trabajo.

Factor de protección requerido

Según lo establecido en la UNE EN 529, los pasos a seguir para seleccionar un EPR* que aporte la protección adecuada son los siguientes:

1. Conocer las medidas de las concentraciones ambientales de polvo/Sílice Cristalina Respirable (SCR):
 - La concentración homogénea durante una jornada.
 - Si es posible, la concentración más elevada que ocasionalmente se produce.
- Calcular la protección mínima requerida: En caso de contar con varias mediciones de concentración de exposición a SCR en el centro de trabajo, la protección mínima requerida será con respecto al mayor de estos valores. Se dividirá este valor por el Valor Límite Ambiental. Su cociente será el factor de protección que se deberá obtener como mínimo con la protección. Siempre se deberá elegir uno de mayor protección.

Por otro lado, en la "Guía de la Comisión Europea para las inspecciones de trabajo nacionales"^[1] se indica que, allí donde haya exposición a SCR (Sílice Cristalina Respirable (SCR)), el "EPR (Equipo de Protección Respiratoria) debe tener una protección al menos equivalente a la que aporta una mascarilla FFP3".

Al NO tratarse de un documento vinculante, quedará en manos de la empresa la decisión de seguir este criterio o ajustarse a la protección mínima requerida obtenida a partir del método la UNE EN 529.

*EPI: Equipo de Protección Individual *EPR: Equipo de Protección Respiratoria

Adaptación física al trabajador

Tras el estudio del factor de protección requerida de los EPR y previamente a la selección definitiva y puesta en disposición de los mismos, se debe evaluar la adecuación de estos equipos con las características físicas de los trabajadores. Los criterios más relevantes en este campo son los siguientes.

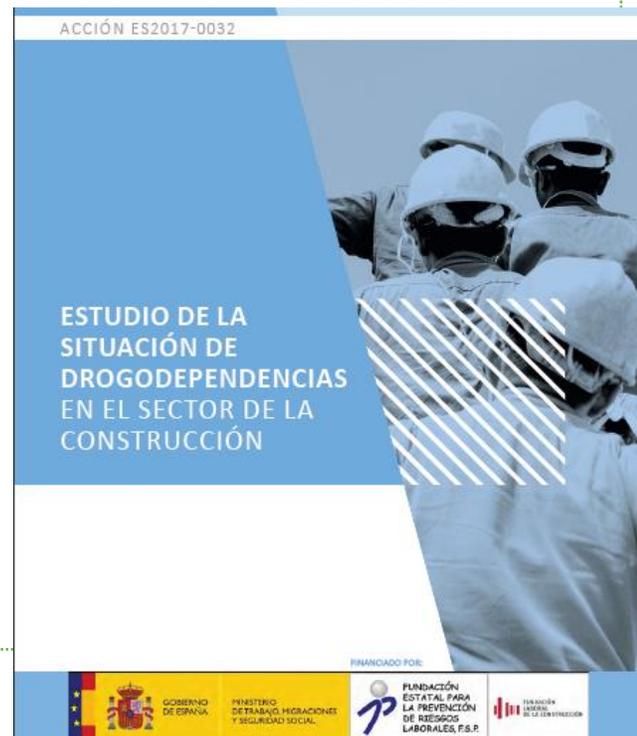
Muy importante tener en cuenta la opinión de los trabajadores durante esta evaluación

Estudio de las situaciones de drogodependencia en el sector de la construcción

cero
DROGAS
EN OBRA

OBJETIVOS

- Analizar de la situación actual del consumo de sustancias adictivas entre los trabajadores del sector de la construcción.



+ Seguridad

RESULTADO

- <http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cadce895c3f2.pdf>
- Manual descargable donde se dan directrices para la implantación de un plan de actuación de consumo de sustancias adictivas en la empresa, y cómo se puede actuar si se detecta un trabajador con esta problemática.



Campaña de concienciación en materia de PRL en el sector de la construcción



OBJETIVOS

- Concienciar en materia de PRL a los trabajadores y empresarios mediante una campaña que se difunde por el mayor número de vías posibles.
- Priorizar en la conciencia de trabajadores y empresarios el concepto de seguridad y salud laboral.
- Promover en dichos agentes el valor de su propia vida, así como la de los demás, estimulando en ellos la protección de ésta.
- Asociar prevención con profesionalidad y calidad.

+ Seguridad

RESULTADO

<https://tienesloquehayquetener.com/>

CONTENIDOS:

4 videos y cuatro carteles, con la imagen del monologuista Agustín Jiménez para concienciar a empresarios y trabajadores sobre lo que hay que tener en las obras para trabajar con seguridad.



Campaña de concienciación en materia de PRL en el sector de la construcción

+ Seguridad



Spots audiovisuales divertidos y positivos que promocionan y fomentan la cultura de la prevención de riesgos laborales entre empresarios, técnicos y trabajadores del sector de la construcción, intentando producir un **cambio de hábitos y conductas**, y concienciando a todos los implicados en el sector de la construcción sobre la importancia de la prevención de riesgos laborales.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=3DPRm095Z0k

<https://www.youtube.com/watch?v=Azt4bfSh82g>

https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=2hIIC2Qqflo

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=Zij_FFNsTAQ



PRL en los trabajos con productos químicos en la construcción

+ Seguridad



OBJETIVOS

Facilitar el entendimiento a trabajadores, técnicos y empresarios que trabajen en el sector de la construcción sobre los riesgos relacionados con los productos químicos empleados en el sector, tanto en uso como almacenamiento de los mismos. Identificar y designar adecuadamente los productos que utilizan.

Identificar sustancias peligrosas mediante la lectura e interpretación correcta del etiquetado.

Conocer los riesgos que supone la utilización y almacenamiento de los productos.

Reproducir buenas prácticas indicadas en la app en la obra.

Aplicar las medidas preventivas y de protección individual más adecuadas.

RESULTADO: página web

<http://productosquimicos.lineaprevencion.com/>

Aplicación web que sirva para facilitar a las empresas la información necesaria sobre gestión de productos químicos, con normativa, glosario, pictogramas, consejos, etc.

Descarga de **fichas de seguridad visuales y en pdf** por:

-Por producto químico, por fase de obra, por oficio, por familia de productos químicos.

Manual

informativo: <http://productosquimicos.lineaprevencion.com/uploads/documents/e71db333/Manual%20Productos%20Qu%C3%ADmicos.pdf>

Video explicativo de la web.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=wHEk8aCoCEg

Posibilidad de **generar etiquetas** para trasvase de productos químicos



PRL en los trabajos con productos químicos en la construcción

+ Seguridad

¿Qué productos químicos se utilizan?

Productos químicos habituales en las obras de construcción:



Cemento



Poliuretano proyectado



Yeso



Desincrofrante

¿Quieres generar tus propias etiquetas?

Si tienes que realizar trasvases, utiliza envases especiales para productos químicos y etiquétalos.

Título / Nombre

Frase H

Selecciona Frase

Frase P

Selecciona Frase

Selecciona pictograma



Observaciones

Indicaciones en relación a frases "H". Frases de peligro: (1) Indíquese la vía de exposición si se ha demostrado concluyentemente que el peligro no se produce por ninguna otra vía. (2) Indíquese el efecto específico si se conoce. (3) Indíquense todos los órganos afectados, si se conocen.

Selecciona señalización adecuada



Descargar etiqueta

Documentos informativos de sensibilización en PRL en la construcción

+ Seguridad

info
PRL

OBJETIVO

• Cartelería, dípticos, trípticos e infografías personalizadas que sirvan de ayuda para fomentar la cultura preventiva, materiales dirigidos a empresarios, técnicos y trabajadores, de forma visual y aplicativa, haciendo referencia a aspectos muy concretos, fácil de recordar, que puedan ayudar a producir un cambio de hábitos y conductas

RESULTADO

- 12 Carteles (A2)
<http://www.lineaprevencion.com/contenidosinformativos>
- 8 Trípticos
<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc2eb413f59b.pdf>
<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc2eb49ce3dc.pdf>
<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc2eb6f5cf22.pdf>
<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc2eb7b9e612.pdf>
<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc2eb88a87e7.pdf>
<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc2eb996d056.pdf>
<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc2eba2bd8e0.pdf>
<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc2ebcfcab25.pdf>



Documentos informativos de sensibilización en PRL en la construcción



+ Seguridad



LA ACPTACIÓN Y EXPOSICIÓN A UN RIESGO DE CAÍDAS EN TRABAJANDO A LA EMPRESA Y A LA PRODUCTIVIDAD

PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES EN LA CONSTRUCCIÓN

¿QUÉ LEES MÁS INFORMACIÓN?

El 37% de los accidentes en la construcción se producen por caídas a distinto nivel.

Caídas a distinto nivel

En construcción se realizan trabajos de distinto nivel, lo que genera un alto riesgo de caídas. Estas caídas son la principal causa de accidentes en el sector.

PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES EN LA CONSTRUCCIÓN

¿QUÉ LEES MÁS INFORMACIÓN?

El 25% de los accidentes en la construcción se producen en espacios confinados.

Caídas

Espacios confinados en construcción

Los espacios confinados son lugares cerrados o parcialmente cerrados, con poca ventilación y que pueden contener atmósferas peligrosas.

PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES EN LA CONSTRUCCIÓN

¿QUÉ LEES MÁS INFORMACIÓN?

El 48% de los accidentes en la construcción se producen por elevación de cargas.

Segunda causa de accidentes: el transporte

Elevación de cargas

La manipulación de cargas pesadas es una actividad común en construcción que conlleva un alto riesgo de accidentes.

PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES EN LA CONSTRUCCIÓN

¿QUÉ LEES MÁS INFORMACIÓN?

El 48% de los accidentes en la construcción se producen por elevación de cargas.

Elevación de cargas

El uso de grúas y otros equipos para mover materiales pesados requiere una correcta formación y supervisión.

PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES EN LA CONSTRUCCIÓN

¿QUÉ LEES MÁS INFORMACIÓN?

El 14,71% de los accidentes en la construcción se producen por exposición a estrés térmico.

Evita el estrés térmico

El trabajo en condiciones de calor extremo puede afectar a la salud y provocar accidentes.

PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES EN LA CONSTRUCCIÓN

¿QUÉ LEES MÁS INFORMACIÓN?

El 14,71% de los accidentes en la construcción se producen por exposición a estrés térmico.

Exposición a un riesgo

La aceptación de riesgos puede llevar a decisiones peligrosas que aumentan el número de accidentes.

PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES EN LA CONSTRUCCIÓN

¿QUÉ LEES MÁS INFORMACIÓN?

El 14,71% de los accidentes en la construcción se producen por exposición a estrés térmico.

Falta de coordinación entre contratistas, subcontratistas y autónomos

La falta de comunicación entre diferentes equipos de trabajo puede generar conflictos y accidentes.

PRINCIPALES CAUSAS DE ACCIDENTES EN LA CONSTRUCCIÓN

¿QUÉ LEES MÁS INFORMACIÓN?

El 14,71% de los accidentes en la construcción se producen por exposición a estrés térmico.

Nuevos trabajadores

Los trabajadores nuevos necesitan formación específica para adaptarse a las condiciones de trabajo en construcción.

Estudio de los riesgos de los nanomateriales en los procesos de corte en la construcción

+ Seguridad



OBJETIVO

•Proporcionar una herramienta de formación y sensibilización sobre los riesgos inherentes a los procesos de corte en los que pueden liberarse al ambiente nanomateriales, en el sector de la construcción, con el fin de identificar los riesgos que se derivan de estas operaciones y proponer medidas preventivas dirigidas a la mejora de las condiciones de trabajo de los trabajadores expuestos

RESULTADO:página web

Aplicación web, donde se informe sobre los materiales y procesos con nanomateriales

<http://nanomateriales.lineaprevencion.com/>

También se puede descargar 8 fichas resumen de medidas preventivas por oficios

Manual explicativo

•<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc033c60f8c3.pdf>

•Video resumen

<https://www.youtube.com/watch?v=8ljlsPaYgrA>

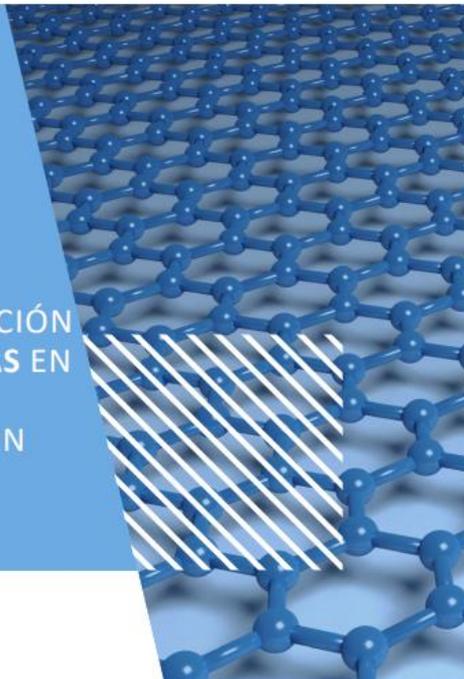


Estudio de los riesgos de los nanomateriales en los procesos de corte en la construcción



ACCIÓN ES2017-0031

PREVENCIÓN DE
RIESGOS LABORALES
FRENTE A LA EXPOSICIÓN
DE NANOPARTÍCULAS EN
EL SECTOR
DE LA CONSTRUCCIÓN



NANOMAT PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN DE NANOPARTÍCULAS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

ENCOFRADORES

7

Proyección/pulverización^[1].

Fuentes

- Ejemplos:
- Limpiezas de motobombas.
 - Vertido de hormigón.

Mecanismos de creación^[1]

Forma

Proyección / pulverización:

La presión del aire comprimido produce un chorro que induce un mayor movimiento del aire.

Niebla, vapor, polvo

Tipo de nanopartícula – origen^[2]

- MNM: de materiales convencionales que contienen en su composición MNM.
FCNP: fracción de nanopartículas contenidas en una sustancia o componente convencional. No es un nanomaterial, pero podría liberar en usos con procesos de "baja energía" NP.
PGNP: las nanopartículas generadas por procesos son NP que se forman en procesos de calefacción y combustión por motores eléctricos y procesos de mecanizado de alta energía.

Valores límite de exposición a nanopartículas

- Ejemplos:
- Niveles de exposición de referencia del Reino Unido (BEL)^[3].
 - Valores de referencia temporales de los Países Bajos (VRN)^{[4][5]}.
 - Valores de referencia propuestos por BAUA^[6].
 - Valores límites de exposición laboral propuestos para MNM^[7], modificado por (OMS, 2017)^[8].

Medidas preventivas

- Planear cuidadosamente los trabajos.
 - Limitar el número de personas que necesitan estar en el área de trabajo.
 - Uso de EPI adecuados.
- (Ver medidas técnicas en capítulo 4 del manual).

Equipos de protección individual

- Para operaciones de pulverización y ligera pulverización- salpicaduras (ITENE en (LIFE NanoRISK, 2016)^[9]):
- Mascara completa con filtro mecánico P3 (para operaciones continuas).
 - Media máscara con filtro mecánico P3 (para operaciones intermitentes).
 - Guantes de Nitrilo.
 - Guantes de caucho de butilo (MNM en solventes).
 - Buzo/mono protector de cuerpo entero (EN1073-1 tipo 4-6).
 - Gafas de seguridad a prueba de polvo (gafas integrales) (solo si se utiliza media máscara).

+ Seguridad

Herramientas para el autodiagnóstico de los riesgos psicosociales para mandos intermedios de la construcción

+ Seguridad



PSI construcción

OBJETIVOS

- **Concienciar y motivar** al sector en la prevención de los **riesgos laborales psicosociales**.
- Poner a disposición del encargado de obra una **herramienta de diagnóstico** que le permita detectar los factores de riesgo psicosocial que le afectan durante la ejecución de sus tareas.
- Proporcionar **recursos formativos e informativos** para la gestión preventiva de los riesgos laborales psicosociales.

RESULTADOS: Página web

- Página web con información sobre riesgos psicosociales
<http://psicosociales.lineaprevencion.com/>
- Cuestionario autodiagnóstico para mandos intermedios del sector.
• <http://psicosociales.lineaprevencion.com/autodiagnostico>
• https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=PyGYjH3QWNk
- Itinerario informativo/sensibilización anónimo e individualizado formado por:
 - Manuales
 - Fichas
 - Vídeos
- Documentación y recursos informativo/sensibilización por tipo de factor, tipo de riesgo y tipo de recurso
<http://psicosociales.lineaprevencion.com/documentacion>



Herramientas para el autodiagnóstico de los riesgos psicosociales para mandos intermedios de la construcción

+ Seguridad




Descubre los riesgos Psicosociales de un encargado

¿Te has sentido identificado con el protagonista del video?

Si en tu actividad profesional tienes una gran carga de trabajo, los imprevistos rompen el planning de la obra, te sientes presionado por los plazos de ejecución, etc., realiza nuestro cuestionario y conoce los Factores de Riesgo Psicosocial que más te afectan como mando intermedio en el sector de la construcción. Una vez finalizado recibirás indicaciones y orientaciones para afrontarlos.

DESCUBRE TU EXPOSICIÓN



Valoración

Por tus respuestas al cuestionario parece que dispones de ciertas habilidades y recursos para desenvolverte en tu puesto de trabajo, tanto a nivel organizacional como personal. Para seguir ampliando tus conocimientos, dispones en la web de los siguientes contenidos formativos. Presta más atención a los recursos marcados con :-{

Recurso	Contenido	Resultado
	Gestión de conflictos.	
	Trabajo en equipo.	
	Desarrolla tus habilidades sociales.	
	Fortalece tu autoestima.	
	Comunicarse con asertividad.	
	Mando intermedio: riesgos psicosociales y medidas preventivas.	
	Clima laboral	
	Implantación de procedimientos de gestión y trabajo.	
	Uso de herramientas informáticas.	
	Mejor con actitud positiva.	
	Desarrolla tu responsabilidad.	
	Desconectar del trabajo.	
	¿Cómo mejorar la comunicación y la participación en tu equipo de trabajo?	
	¿Cómo fomentar la cultura preventiva desde tu puesto de trabajo?	
	Definiendo roles para lograr entornos de trabajo seguros.	
	¿Cómo optimizar el tiempo en tu jornada laboral?	
	Aprendiendo a identificar mis emociones.	
	¿Cómo gestionar tus emociones en el trabajo?.	



Seguridad vial laboral en los trabajos de mantenimiento de carreteras

+ Seguridad



OBJETIVOS

- **Concienciar y motivar** al sector sobre los aspectos relacionados con la seguridad vial que afecta a los trabajos de conservación y mantenimiento de carreteras. Los desplazamientos en vehículo en este sector son esenciales para acudir a las zonas de obras y en las labores de vigilancia.



RESULTADOS:

Manual con numerosas recomendaciones de orden práctico para su aplicación inmediata por parte de los responsables y los trabajadores del sector, orientados a contribuir a la mejora de la seguridad y la salud durante los desplazamientos y la ejecución de los trabajos por parte de los operarios.

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc06b109c4b3.pdf>



Prevención de riesgos en trabajos expuestos a vibraciones en el sector de la construcción

+ Seguridad



OBJETIVOS

- Proporcionar información y sensibilizar a empresas y trabajadores del sector de la construcción sobre los riesgos relativos a las vibraciones .
- Identificar los oficios, tareas, maquinaria y herramientas más afectados por este riesgo.
- Facilitar medidas preventivas a adoptar en trabajos con exposición a vibraciones



RESULTADOS:

Manual con información acerca de:

- Tipos de vibraciones
- Daños provocados por la exposición a vibraciones
- Evaluación del riesgo por exposición a vibraciones, con ejemplos prácticos
- Oficios expuestos y equipos de trabajo generadores de vibraciones en construcción
- Medidas preventivas

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc2e5aa4e535.pdf>



Prevención de riesgos en trabajos expuestos a vibraciones en el sector de la construcción

+ Seguridad



OBJETIVOS

- Proporcionar información y sensibilizar a empresas y trabajadores del sector de la construcción sobre los riesgos relativos a las vibraciones .
- Identificar los oficios, tareas, maquinaria y herramientas más afectados por este riesgo.
- Facilitar medidas preventivas a adoptar en trabajos con exposición a vibraciones



RESULTADOS:

Manual con información acerca de:

- Tipos de vibraciones
- Daños provocados por la exposición a vibraciones
- Evaluación del riesgo por exposición a vibraciones, con ejemplos prácticos
- Oficios expuestos y equipos de trabajo generadores de vibraciones en construcción
- Medidas preventivas

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc2e5aa4e535.pdf>



Integración de la prevención de riesgos en fase de proyecto



OBJETIVOS

- Campaña de fomento de la integración de la prevención de riesgos en fase de proyecto para las obras dentro del sector de la construcción. En dicha campaña, dirigida a promotores, proyectistas y constructores, se difundirán carteles y trípticos referidos explicar: que es de la integración de la prevención de riesgos en fase de proyecto, que ventajas representa y como se puede y se debe realizar esta integración con el objetivo de eliminar, antes de llegar a la fase de construcción, la mayor cantidad de riesgos mediante el diseño.



+ Seguridad

RESULTADOS:

3 videos dirigidos a:

- Promotor:

<https://www.youtube.com/watch?v=FZt7K0h7aJo&feature=youtu.be>

- Proyectista

<https://www.youtube.com/watch?v=Xo1xwJissCw&feature=youtu.be>

- Constructor

https://www.youtube.com/watch?v=OE_sQ9tQiK4&feature=youtu.be

6 Carteles (ejemplo)

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc01f5b7442f.pdf>

5 Trípticos (ejemplo)

<Http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc01fc513bc9.pdf>

<http://www.lineaprevencion.com/uploads/proyecto/applications/ARCH5cc01fa9a556f.pdf>



Integración de la prevención de riesgos en fase de proyecto



INTEGRA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA FASE DE PROYECTO

Seguro que aún puedes darle algunas vueltas a tu diseño...

SI ES PELIGROSO CONSTRUIRLO O ES PELIGROSO MANTENERLO. NO ESTÁ BIEN DISEÑADO

ESPAÑA 2014-2015
2014-2015

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL
FUNDACIÓN LABORAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PRL
FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

+ Seguridad

Si se piden cambios al proyecto, no está bien diseñado. LA SEGURIDAD COMIENZA EN EL DISEÑO. LUCHA POR LOS PROYECTOS.

Lidera el cambio, diseña seguro

INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN FASE DE PROYECTO

¿QUÉ ES LA INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN EN FASE DE PROYECTO?

FIGURAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA FASE DE PROYECTO

- Promotor**
Permite con la ayuda de la FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN la integración de la prevención de riesgos.
- Proyectista**
Realiza con la ayuda de la FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN la integración de la prevención de riesgos.
- Coordinador de seguridad y salud (en fase de proyecto)**
Trabaja con el promotor y el proyectista para integrar la prevención de riesgos en el proyecto.

ESPAÑA 2014-2015
2014-2015

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL
FUNDACIÓN LABORAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PRL
FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN



Futuras jornadas en el marco de OPPC:

- LA INNOVACIÓN COMO ESTRATEGIA PARA REDUCIR LA SINIESTRALIDAD
- LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL COMO GARANTES DE LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES. NUEVOS SISTEMAS DE PROTECCIÓN OCULAR, CABEZA Y VÍAS RESPIRATORIAS. NOVEDADES LEGISLATIVAS
- MEDIDAS DE ACTUACIÓN EN ESPACIOS CONFINADOS, LOS INDUCTORES SILENCIOSOS
- PROTECCIONES CONTRA LAS CAÍDAS EN ALTURA EN EL SIGLO XXI
- TRABAJOS DE ZANJAS Y TALUDES. PRINCIPALES ACCIDENTES Y COMO HACER QUE LA PREVENCIÓN SEA EFICAZ



PROYECTOS DE PRL 2018-19. FEPR

Haz clic en la imagen de cada proyecto para acceder a la información web

+ Seguridad



<small>FINANCIADO POR:</small> 				

<small>FINANCIADO POR:</small> 				

<small>FINANCIADO POR:</small> 				



SOMOS
SEGURIDAD
Y SALUD

Seguridad

Aprender a **construir**
un mundo mejor es nuestro
trabajo y nuestra pasión

Gracias

Síguenos en:



SOMOS
SEGURIDAD
Y SALUD

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

900 11 21 21

www.fundacionlaboral.org



FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

ENSE
Confederación Nacional
de la Construcción

CCOO
construcción
y servicios

UGT MCA

Seguridad

Síguenos en:

