

# RECOMENDACIONES PRÁCTICAS PARA TRABAJOS EN ALTURA



FUNDACIÓN  
LABORAL  
DE LA CONSTRUCCIÓN  
Extremadura

## PROGRAMA

- **08:45** Recepción y acreditación de asistentes.
- **09:00** Apertura.  
**Dña. María Sandra Pacheco Maya**, Directora General de Trabajo de la Junta de Extremadura
- **09:30** IRUDEK 2000 "Conceptos y recomendaciones prácticas sobre trabajos en altura".  
**D. Xabier Artano Fernandez**, Director Comercial IRUDEK 2000  
**D. Antonio Alves Vicente**, Delegado Comercial IRUDEK 2000 para Salamanca y Extremadura
  - Presentación.
  - Colocación correcta del arnés e identificación y localización de los diferentes puntos de anclaje del arnés.
  - Vida útil y obligatoriedad de revisiones periódicas.
  - Factores de caída.
  - Sistemas de trabajo.
- **10:45** Pausa.
- **11:00** IRUDEK 2000
  - Productos anticaídas destacados, con detalle de normativas y limitaciones de uso.
  - Líneas de vida: conceptos básicos e información de las diferentes soluciones existentes.Ruegos y preguntas.
- **12:30** Pausa.
- **12:45** Demostración práctica de autorescate en el centro de prácticas preventivas de Cáceres.  
**D. Carlos Chamizo Moreno**, Sargento Jefe de Bomberos. Instructor de rescate vertical. Docente de la FLC para formación de Trabajos en altura, Trabajos verticales y espacios confinados.
- **14:30** Clausura de la Jornada.

📍 C/ Ocho de Marzo s/n,  
Polígono "La Mejostilla"  
10004 Cáceres



## JUEVES

### 22 marzo

De 9:00 a 14:30 h

Más información e  
inscripciones:  
**927 628 980**

## GRATUITA

## AFORO LIMITADO

**¡INSCRÍBETE!**

# JORNADA PROFESIONAL

Organiza:



Colabora:



Aprender hoy es construir mañana

[extremadura.fundacionlaboral.org](http://extremadura.fundacionlaboral.org)