

# RECOMENDACIONES PRÁCTICAS PARA TRABAJOS EN ALTURA



FUNDACIÓN  
LABORAL  
DE LA CONSTRUCCIÓN  
Extremadura

## PROGRAMA

■ 08:45 Recepción y acreditación de asistentes.

■ 09:00 Apertura.

**Dña. María Sandra Pacheco Maya**, Directora General de Trabajo de la Junta de Extremadura

■ 09:30 IRUDEK 2000 "Conceptos y recomendaciones prácticas sobre trabajos en altura".

**D. Xabier Artano Fernandez**, Director Comercial IRUDEK 2000  
**D. Antonio Alves Vicente**, Delegado Comercial IRUDEK 2000 para Salamanca y Extremadura

- Presentación.
- Colocación correcta del arnés e identificación y localización de los diferentes puntos de anclaje del arnés.
- Vida útil y obligatoriedad de revisiones periódicas.
- Factores de caída.
- Sistemas de trabajo.

■ 10:45 Pausa.

■ 11:00 IRUDEK 2000

- Productos anticaídas destacados, con detalle de normativas y limitaciones de uso.
- Líneas de vida: conceptos básicos e información de las diferentes soluciones existentes.

Ruegos y preguntas.

■ 12:30 Pausa.

■ 12:45 Demostración práctica de autorescate en el centro de prácticas preventivas de Cáceres.

**D. Carlos Chamizo Moreno**, Sargento Jefe de Bomberos. Instructor de rescate vertical. Docente de la FLC para formación de Trabajos en altura, Trabajos verticales y espacios confinados.

■ 14:30 Clausura de la Jornada.

📍 C/ Ocho de Marzo s/n,  
Polígono "La Mejostilla"  
10004 Cáceres



## JUEVES

### 22 marzo

De 9:00 a 14:30 h

Más información e  
inscripciones:  
**927 628 980**

## GRATUITA

## AFORO LIMITADO

**¡INSCRÍBETE!**

# JORNADA PROFESIONAL

Organiza:



Colabora:



Aprender hoy es construir mañana

[extremadura.fundacionlaboral.org](http://extremadura.fundacionlaboral.org)