

Riesgos psicosociales en la construcción: detectar, prevenir y actuar



Apertura

Nerea Rivas

Adjunta a Presidencia de ANECOP

Ponente

María Almunia Hermosa

SUKHENA

sukHena
Transformando empresas,
cambiando vidas

Clausura

Demetrio Muñoz

Vicepresidente de FLC Navarra y Responsable
de Acción Sindical de UGT FICA Navarra

Pilar Piñeiro

Vocal del Consejo Territorial de FLC Navarra
y Secretaria de Organización de CC OO del
Hábitat de Navarra

04.11.2026

⌚ 09:30 - 12:30 H

SESIÓN 1

¿Qué está pasando en nuestro trabajo?

1. Qué son realmente los riesgos psicosociales.
2. Riesgo psicosocial ≠ problema personal.
3. Principales factores de riesgo en el trabajo.
4. Estrés laboral, presión y sobrecarga.
5. Carga y fatiga mental.
6. Autonomía y capacidad de decisión.
7. Relaciones, conflictos y violencia laboral.
8. Organización, comunicación, roles y recursos.
9. Detección de riesgos en situaciones reales de construcción.
10. Autodiagnóstico: nuestro mapa de riesgos psicosociales.

inscríbete

18.11.2026

⌚ 09:30 - 12:30 H

SESIÓN 2

¿Qué podemos cambiar?

1. Interpretar lo que hemos detectado.
2. Relación entre factores: el efecto dominó.
3. Factores protectores frente a los riesgos psicosociales.
4. Casos críticos: cómo actuar.
5. Qué depende del trabajador, del mando y de la organización.
6. Diseño de medidas preventivas reales.
7. Plan de acción: "Una obra psicológicamente más saludable"

inscríbete